

1

TI AIUTO

Noi viviamo molto vicini. Quindi  
il nostro scopo della vita è  
aiutare gli altri.  
Dalai Lama

2

BUONANOTTE

Or che i sogni e le speranze si fan  
veri come fiori, sulla Luna e sulla  
Terra fate largo ai sognatori!  
(Gianni Rodari)

3

PER FAVORE

Fare spesso favori equivale a  
insegnare a ricambiarli.  
(Publio Firo)

4

TI VOGLIO  
BENE

Lascia che te lo dica oggi quanto ti  
voglio bene, quanto tu sei stato sempre  
per me, come hai arricchito la mia vita.  
(Kerman Kesse)

5

SCUSA

Bisogna imparare a chiedere  
scusa. L'orgoglio ci intrappola,  
l'umiltà ti libera.  
(Fabrizio Caramagna)

6

PER PIACERE

Per essere buoni - statemi a sentire  
non bisogna strillar, non si può dire:  
«Voglio» e «Dammi!», ma chieder «per  
piacere». (Camilla Del Soldato)

7

ARRIVEDERCI

Quando infin si va via, / tutta la  
compagnia / salutar novamente, / e ridir  
gentilmente: / Buona sera o Buon giorno / a  
quanti stanno intorno. (Regina Laudi)

8

BUONGIORNO

Un sorriso nel primo volto  
incontrato al mattino è un  
benvenuto al giorno che inizia.  
(Banana Yoshimoto)

9

PERMESSO

Tenerezza e gentilezza non sono sintomo  
di disperazione e debolezza, ma  
espressione di forza e di determinazione.  
(Khalil Gibran)

10

GIOCHIAMO  
INSIEME

Trova il tempo di essere amico:  
è la strada della felicità.  
(Madre Teresa di Calcutta)

11

GRAZIE

Grazie alle ore e ai minuti  
perché / era il tuo tempo e l'hai  
speso per me.  
(Bruno Tognolini)

12

BENVENUTO

L'accoglienza migliore? Il  
sorriso!  
(Madre Teresa di Calcutta)

13

**PICCOLI  
GESTI**

Un piccolo gesto è una pietra preziosa cela un segreto che è molto potente qualcosa accade, se tu fai qualcosa e niente accade, se tu non fai niente.  
(Bruno Tognolini)

14

**PAZIENZA**

Chi ha pazienza può ottenere ciò che vuole.  
(Benjamin Franklin)

15

**RICAMBIA**

Non esiste dovere più indispensabile di quello che impone di restituire una gentilezza.  
(Cicerone)

16

**ASCOLTA**

Abbiamo due orecchie e una bocca per poter ascoltare il doppio di quanto diciamo.  
(Epitteto)

17

**ASPETTA**

"Se tu vieni, per esempio, tutti i pomeriggi, alle quattro, dalle tre io comincerò ad essere felice. Col passare dell'ora aumenterà la mia felicità. Quando saranno le quattro, incomincerò ad agitarmi e ad inquietarmi; scoprirò il prezzo della felicità!". (Il piccolo principe)

18

**INSIEME**

Se ci diamo un amore, i miracoli si faranno e il giorno di Natale durerà tutto l'anno.  
(Gianni Rodari)

19  
GENTILEZZA

Gentilezza è una speranza, non ce n'è  
mai abbastanza: Più gentile e poi  
vedrai che non te ne pentirai!  
(Jolanda Prestano)

20  
CAREZZE

Se non sai che fare delle tue  
mani trasformale in carezze.  
(Jaques Salomé)

21  
ABBRACCI

Nessuno è troppo grande per un  
abbraccio. Tutti vogliono un abbraccio.  
Tutti hanno bisogno di un abbraccio.  
(Leo Buscaglia)

22  
BACI

Abbracci, saluti, carezze, bacioni, / siano sparati  
ovunque da potenti cannoni, / rispetto, dolcezza,  
amore e pazienza / perché sia sconfitta per sempre  
l'insolenza. (Germana Bruno)

23  
COLLABORA

Se la nonna ha un pò da fare  
io la vado ad aiutare:  
gentilezza e cortesia  
danno al mondo più armonia!  
(Nario Belloni)

24  
DONARE

Non è ricco colui che possiede  
molto, ma colui che dona molto.  
(Erich Fromm)